



COMUNE DI RAVENNA  
ASSESSORATO ALL'IMMIGRAZIONE



TERRA MIA COOP. SOCIALE

## PREVENTIVNI MERKI ZA SPREČUVANJE NA ŠIRENJE NA KORONAVIRUS

**ZABRANET** e sekoj oblik na sobiranje na lugje na javni mesta ili koi se otvoreni za javnost.

**IZBEGNUVAJTE** bilo kakvo dviženje osven onie motivirani **OD DOKAŽANI RABOTNI POTREBI ILI SITUACII NA POTREBA ILI DVIŽENJA OD ZDRAVSTVENA POTREBA** (vo slučaj na kontroli, mora da se podnese, pod lična odgovornost, specifična potvrda, (takanarečena auto-sertifikacija). **TREBA DA OSTANETE ŠTO E MOŽNO POVEKE VO VAŠIOT DOM I DA POSETUVATE ŠTO E MOŽNO POMALKU LUGJE (VKLUČUVAJČI PRIJATELI I RODNINI).**

Ako imate simptomi na dišajni organi i treska ( pogolema od 37,5°C) **NE TREBA DA ODETE VO PRVA POMOŠ NITU KAJ VAŠIOT DOKTOR, no SILNO SE PREPORAČUVA DA OSTANETE VO VAŠIOT DOM** i ograničete gi što e možno poveke socijalnite kontakti; **TREBA DA TELEFONIRATE NA VAŠIOT DOKTOR ŠTO VE LEČI, ILI DA TELEFONIRATE NA BROJOT 800033033** ili na 112.

**APSOLUTNA ZABRANA** na mobilnost od nečij dom ili živealište za lugje podloženi na **KARANTINSKA** merka ili vo slučaj na **POZITIVNI** rezultati na virus.

### SANITARNI HIGIJEBSKI MERKI

Da se mijat često racete

Da se izbegnuva bliskiot kontakt so lugje koi boleduvaat od respiratorni infekcii.

Da se izbegnuvaat pregratki i rakuvanja.

Vo socijalnite kontakti da se zadrži megjučovečko rastojanie najmalku od 1 metar.

Higiena na dišajni organi ( kivanje i / ili kašlanje vo šamiče, izbegnuvajki kontakt na raka so respiratornite sekreciji ).

Izbegnuvajte pomešana upotreba na šišinja i čaši.

Ne gi dopirajte očite, nosot i ustata so racete.

Pokrijte ja ustata i nosot ako kivate ili kašlate.

čistete gi površinite so sredstva za dezinfekcija na hlor ili alkohol.