

COMUNE DI RAVENNA - PROTOCOLLO DI RIFERIMENTO PER L'ATTIVITA' IN PALESTRA

(aggiornamento protocollo approvato con Del. G.C. n.427/2020)

Premessa

Il presente Protocollo è stato redatto con riferimento alle disposizioni vigenti a livello nazionale e regionale riguardanti l'emergenza coronavirus, con particolare riferimento alle vigenti "Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per lo Sport.

1) Entrate e uscite

L'accesso alla palestra sarà consentito esclusivamente ai soggetti autorizzati. Ai sensi dell'art. 9-bis del Decreto Legge 52 del 22 aprile 2021 (Impiego certificazioni verdi COVID-19) l'accesso alle palestre dal 6 agosto 2021 è consentito in zona bianca esclusivamente ai soggetti muniti di una delle **certificazioni verdi COVID-19**, di cui all'articolo 9, comma 2. I responsabili delle attività sportive sono tenuti a verificare che l'accesso ai predetti servizi e attività avvenga nel rispetto delle predette prescrizioni. Tutti coloro che si troveranno all'interno dell'area del complesso sportivo, eccezion fatta per gli atleti durante la pratica sportiva, saranno obbligati ad indossare la mascherina dal momento in cui non sarà possibile mantenere la distanza di un metro, anche eventualmente negli spazi aperti laddove non sia possibile mantenere distanze sociali. L'allenatore deve compilare per ogni allenamento un registro con l'elenco delle persone presenti.

2) Modalità di ingresso in palestra

L'accesso all'impianto sarà consentito esclusivamente:

- agli atleti tesserati, assicurati per la stagione 2021/2022 ed in regola con la certificazione medico sportiva, nel numero contingentato previsto dalle normative.
- agli allenatori preposti alla gestione del turno di allenamento.
- agli eventuali responsabili della struttura, addetti agli accessi ed alle sanificazioni.

3) Norme di prevenzione

- Il numero massimo di atleti e istruttori che possono essere presenti nella struttura è determinato dalla superficie della palestra considerando comunque uno spazio di **12 mq a persona** (5 mq per

attività e corsi di gruppo); nel caso in cui le singole federazioni sportive prevedessero numeri inferiori a tale rapporto ogni singola disciplina farà riferimento ai propri.

- Ogni società sportiva dovrà mettere a disposizione degli atleti e degli allenatori i materiali di protezione e sanificazione (gel igienizzante e mascherine) in numero adeguato e disporre di contenitori dedicati alla raccolta delle mascherine (tali materiali vanno trattati come materiale infetto categoria B - UN3291 corrispondenti al codice CER 18.01.03* HP9 e categoria ADR UN 3291).
- L'operatore sportivo che assisterà un atleta infortunato deve essere sempre dotato dei dispositivi di protezione individuale. Nel caso in cui l'atleta infortunato non potesse tornare ad allenarsi, lo stesso deve indossare la mascherina chirurgica.
- E' obbligatorio rilevare la temperatura a tutti coloro che entrano nella struttura (atleti, istruttori, ecc.), impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5°C;
- **Al termine di ogni sessione di allenamento la società sportiva, tramite un proprio incaricato, dovrà garantire l'igienizzazione e disinfezione dei locali, di tutte le parti di contatto (maniglie, porte, sedie, tavoli, pavimenti, ecc.) e delle attrezzature sportive utilizzate;** in particolare l'igienizzazione periodica dovrà prevedere l'utilizzo di prodotti idonei all'abbattimento del virus; tale attività, da svolgere obbligatoriamente da parte del soggetto uscente in un tempo stimabile in 15 minuti, non sarà considerata ai fini delle fatturazione.
- L'igienizzazione degli attrezzi di lavoro dovrà essere fatta con panni puliti in microfibra e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante.
- E' consentito l'accesso all'area spogliatoi e l'utilizzo delle docce, assicurando il distanziamento interpersonale, eventualmente con apposite barriere;
- E' vietato l'uso di asciugacapelli comuni, che al bisogno dovranno essere portati da casa;
- I telefoni cellulari e altri beni personali andranno riposti in borsa e utilizzati solo una volta fuori dalla palestra; l'attività in palestra sarà consentita solo con l'utilizzo di scarpe pulite e non usate all'esterno;
- Ogni atleta dovrà munirsi di un proprio telo/asciugamano e dovrà disporre di una propria bottiglia per bere; l'attività di reidratazione

dovrà essere svolta nel totale rispetto delle norme sanitarie di sicurezza in termini di distanziamento e contatto.

- E' fatto divieto di lasciare in luoghi condivisi qualsiasi tipo di indumento, che dovrà tassativamente essere indossato per l'attività fisica o riposto in zaini o borse personali.
- E' vietato l'accesso alla palestra da parte di accompagnatori, familiari e visitatori, fatta eccezione per l'accompagnatore dell'atleta infortunato.
- Ogni società sportiva deve indicare preventivamente al Comune – ufficio Sport:
 - o il nominativo del delegato alla vigilanza sull'applicazione del protocollo COVID-19; il delegato dovrà fornire la necessaria informazione a tutti gli atleti e vigilare sul rispetto rigoroso del presente protocollo; dovrà fornire le informazioni/documentazione richiesti in caso di controllo da parte di incaricati comunali.
 - o Il nominativo del soggetto addetto all'igienizzazione dei locali e degli attrezzi .

(Si precisa che le mansioni possono essere cumulabili).

4) Gestione di una persona sintomatica

Nel caso in cui un atleta presenti febbre o altri sintomi di infezione respiratoria lo dovrà immediatamente comunicare al proprio allenatore, che provvederà al suo isolamento. Verranno quindi avvertite tempestivamente le autorità sanitarie.

5) Pulizie e igienizzazioni da parte del Comune e dell'istituto scolastico

Prima dell'inizio delle attività scolastiche la ditta incaricata dal Comune per ogni plesso scolastico effettuerà le consuete attività di pulizia e igienizzazione dei locali (palestra, spogliatoi e servizi igienici), utilizzando i prodotti specificati di seguito. **Al termine dell'attività scolastica** svolta in palestra, personale incaricato dall'Istituto provvederà come di consueto alla pulizia/igienizzazione dei locali (palestra, spogliatoi e servizi igienici). I prodotti da utilizzare sono per le superfici di gioco/allenamento: ALCOOL ETILICO DENATURATO al 70/75% o IPOCLORITO DI SODIO 0,1%; per le attrezzature tecniche: OXI PRONTO IGIENIZZANTE o prodotto simile o ALCOOL ETILICO DENATURATO al 70/75% .

6) Controlli periodici

L'Ente si riserva di effettuare controlli a campione senza preavviso in tutte le palestre comprese nel piano 2021/2022; le violazioni saranno sanzionate secondo la gravità, fino alla sospensione/revoca delle ore assegnate.

Ravenna, 14/09/2021