

menù 2023-2024	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
1 sett est						
	risotto allo zafferano	platessa gratinata	verdura cruda di stagione	pane integrale	frutta	frutta e pane
	venerdì 8 settembre 2023					

14 AGN 2023

000 000 000

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
2 sett est	lunedì 11 settembre 2023	pasta pomodoro e basilico	fettina di pollo alla piastra/forno	verdura gratinata	pane	frutta (yogurt x elem-medie)	crackers e frutta fresca
	martedì 12 settembre 2023	pasta pomodoro e olive	bocconcini di merluzzo	insalata mista e frutta secca	pane	frutta	pizza al pomodoro
	mercoledì 13 settembre 2023	pasta e fagioli in brodo	formaggio fresco molle	insalata mista	piadina	frutta	grissini con marmellata
	giovedì 14 settembre 2023	risotto con zucchine	svizzera di tacchino	contorno tricolore	pane	frutta	yogurt (+ cereali solo x materne)
		pasta olio e parmigiano	cotoletta di limanda	verdura cruda di stagione	pane	frutta	pane e olio
venerdì 15 settembre 2023							

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
3 sett est	lunedì 18 settembre 2023	antipasto:pinzimonio	ravioli burro e salvia	patate al forno	pane	frutta	yogurt (+ frutta solo x materne)
	martedì 19 settembre 2023	pasta al pomodoro per nidi e materne - gnocchi al pomodoro per elemenari e medie	merluzzo gratinato x nidi- prosciutto x mat, elem, medie	verdura cruda di stagione	pane	frutta	latte e biscotti
	mercoledì 20 settembre 2023	pasta integrale all'ortolana	bocconcini di pollo alle erbe	verdura cruda	pane	frutta	ciambella con marmellata e karkadè
	giovedì 21 settembre 2023	risotto alla parmigiana	salmone in crosta di cereali e frutta secca	verdura cotta	pane	frutta (gelato x elem- medie)	gelato
	venerdì 22 settembre 2023	crema di ceci con pasta x nidi e mat - pasta con lenticchie (rossa) per elem e medie	crochette di ricotta	insalata mista	pane	frutta	frutta e pane x nidi - parmigiano e pane x materne

14 AGO. 2023

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
4 sett est	lunedì 25 settembre 2023	risotto con zucchine	mozzarella	verdura cruda	pane	frutta	pizza al pomodoro
	martedì 26 settembre 2023	pastina in brodo x nidi e materne - pasta rosè x elementari e medie	halibut con cereali x nidi e materne - scaloppina tacchino al limone x elementari e medie	patate x nidi e materne - verdura cotta x elementari e medie	pane	frutta	pane con olio
	mercoledì 27 settembre 2023	pasta pomodoro e piselli	tortino di verdura	verdura cruda	pane	frutta (yogurt x elem-m medie)	pane + mousse alla ricotta x nidi - pane + mousse al cioccolato x materne
	giovedì 28 settembre 2023	pasta con pesto genovese e ricotta	merluzzo gratinato saporito	contorno tricolore	pane	frutta	yogurt (+ cereali solo x materne)
	venerdì 29 settembre 2023	orzotto alle verdure	coscia di pollo al forno	verdura cotta	pane	frutta	frutta e crackers

14 AGO 2023

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
5 sett est	lunedì 2 ottobre 2023	pasta al pomodoro per nidi e materne - gnocchi al pomodoro per elemenari e medie	prosciutto	verdura cruda	pane	frutta	focaccia al rosmarino
	martedì 3 ottobre 2023	pasta con melanzane	crocchette di platessa x nidi -crocchette di ricotta x materne, elementari e medie	verdura cruda	pane	frutta	gelato
	mercoledì 4 ottobre 2023	antipasto:pinzimonio	pasta all'uovo al ragù di bovino	patate al forno	pane integrale	frutta	yogurt (+ frutta solo x materne)
	giovedì 5 ottobre 2023	crema zucchine e piselli con orzo/farro	pizza margherita	insalata mista	///	frutta	frullato /latte e frutta x nidi -latte e biscotti x mat
	venerdì 6 ottobre 2023	risotto alla parmigiana	bocconcini di merluzzo x nidi e materne- tonno x elem e medie	insalata mista	pane	frutta (torta con fr.secca x elem, medie)	torta con frutta secca e karkadè

14 AGO. 2023

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
6 sett est	lunedì 9 ottobre 2023	pasta bianca con zucchine	limanda ai cereali x nidi e mat- arista di suino x elementari e medie	insalata mista	pane	frutta	yogurt (+ cereali solo x materne)
	martedì 10 ottobre 2023	riso con verdure e piselli	mozzarella	pomodoro	pane	frutta	torta marmora e latte
	mercoledì 11 ottobre 2023	pasta pomodoro e basilico	polpettone di carni bianche e ricotta	verdura cotta	pane	frutta	frutta e crackers
	giovedì 12 ottobre 2023	pastina in brodo per nidi e materne- pasta all'olio x elementari e medie	merluzzo gratinato/ pesce azzurro gratinato a rotazione	patate per nidi e materne- verdura cotta per elementari e medie	pane	frutta	pane e marmellata
	venerdì 13 ottobre 2023	pasta con pesto genovese	sformato di verdura	verdura gratinata	pane	frutta (gelato x elem-medie)	pane con olio

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDATA X NIDI E MATERNE
1 sett inv	lunedì 16 ottobre 2023	pasta alla pizzaiola	merluzzo gratinato saporito	insalata mista e frutta secca	pane	frutta	yogurt (+ frutta solo x materne)
	martedì 17 ottobre 2023	passato di verdura e legumi con pasta/orzo/farro	pizza margherita	insalata mista	///	frutta	frullato/latte e frutta x nidi- latte e biscotti x materne
	mercoledì 18 ottobre 2023	pasta olio e parmigiano	polpette di platessa x nidi- crocchette di ricotta x materne, elementari e medie	verdura cruda	pane	frutta (yogurt x elem e medie)	focaccia al rosmarino
	giovedì 19 ottobre 2023	risotto con zucca	coscia pollo alla cacciatore	verdura cotta	pane	frutta	pane all'olio
	venerdì 20 ottobre 2023	pinzimonio	pasta all'uovo al ragù di bovino	patate al forno	pane	frutta	gelato

14 AGO 2023

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
lunedì 23 ottobre	menù per nidi, materne e scuole con servizio solo in mensa	pastina in brodo	frittata con verdure	patate	pane	frutta	yogurt (+ cereali x mat)
	menù per scuole con servizio in aula o misto	pasta al pomodoro	frittata con verdure	verdura cotta	pane	frutta	
2 sett inv							
martedì 24 ottobre 2023		pasta con i broccoli	merluzzo gratinato x nidi e mat -cotoletta di suino x elem e medie	verdura cruda di stagione	pane integrale	frutta	pizza al pomodoro
mercoledì 25 ottobre 2023		riso all'olio	spezzatino di vitellone al sugo	verdura cotta	pane	frutta	grissini e marmellata
giovedì 26 ottobre 2023		pasta alle erbe aromatiche	formaggio	verdura cruda	pane	frutta (ciocco-borlotto x elem e medie)	torta ciocco-borlotto e latte
venerdì 27 ottobre 2023		pasta con pesto siciliano	burger di limanda	verdura cotta	pane	frutta	frutta e pane

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
3 sett inv	lunedì 30 ottobre 2023	risotto con crema vegatale	polpette di carni bianche al sugo	verdura cotta	pane	frutta	yogurt (+ frutta solo x materne)
	martedì 31 ottobre 2023	antipasto: pinzimonio	ravioli burro e salvia	verdura gratinata	pane	frutta	latte e biscotti
	mercoledì 1 novembre 2023						
	giovedì 2 novembre 2023						
	venerdì 3 novembre 2023	pasta con zucca e porro	bocconcini di salmone	verdura cruda	pane	frutta	pane e olio

Stampa su carta intestata
di un istituto di istruzione
secondaria superiore
o di un istituto di istruzione
secondaria inferiore

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
4 sett inv	lunedì 6 novembre 2023	pasta aglio e olio	seppia al sugo	contorno tricolore	pane	frutta	frutta e pane x nidi - parmigiano e pane x materne
	martedì 7 novembre 2023	risotto allo zafferano	frittata con verdure	insalata mista	pane	frutta	pane + mousse alla ricotta x nidi - pane + mousse al cioccolato x mat
	mercoledì 8 novembre 2023	pasta e fagioli (brodosa)	formaggio fresco molle	verdura gratinata	piadina	frutta	grissini e marmellata
	giovedì 9 novembre 2023	verdura filanger	lasagna alla bolognese	verdura cotta	pane	frutta	yogurt (+ frutta solo x materne)
	venerdì 10 novembre 2023	pasta integrale pomodoro e olive	halibut gratinato per nidi e materne- fettina di pollo alla piastra per elementari	verdura cruda	pane	frutta (torta con frutta secca x elem e medie)	torta con frutta secca e karkadè

14 NOV 2023
DIPARTIMENTO DI SALUTE
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
AZIENDA USL VENEZIA

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
5 sett inv	lunedì 13 novembre 2023	risotto agli spinaci	prosciutto cotto	verdura cruda	pane	frutta	ciambella e karkadè
	martedì 14 novembre 2023	pasta alle erbe aromatiche e frutta secca	bocconcini croccanti di pollo	verdura cruda	pane	frutta (yogurt x elem e medie)	pizza al pomodoro
	mercoledì 15 novembre 2023	passato di verdura e legumi con pastina/orzo/farro	platessa con cereali per nidi-pizza margherita per materne e elementari e medie	insalata mista	pane x nidi	frutta	frutta e grissini x nidi - barretta cioccolato per materne
	giovedì 16 novembre 2023	pinzimonio	pasta all'uovo al ragù di lenticchie	patate e verdure al forno	pane	frutta	latte e biscotti
	venerdì 17 novembre 2023	pasta olio e parmigiano	cotoletta di limanda	verdura cotta	pane	frutta	yogurt (+ frutta solo x materne)

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
6 sett inv	lunedì 20 novembre 2023	pasta broccoli e mandorle	arrosto di suino	verdure gratinate	pane integrale	frutta	yogurt (+ cereali solo x materne)
	martedì 21 novembre	menù per nidi, materne e scuole con servizio solo in mensa	polpettone di bovino	purè	pane	frutta	latte e biscotti
		menù per scuole con servizio in aula o misto	crema di carote con pasta	polpettone di bovino	purè	pane	frutta
	mercoledì 22 novembre 2023	pasta al pomodoro per nidi e materne - gnocchi al pomodoro per elementari e medie	merluzzo gratinato x nidi e materne- sformato di verdure x elementari e medie	verdura cruda	pane	frutta (gelato x elem e medie)	marmellata e grissini
	giovedì 23 novembre 2023	pinzimonio x nidi e mat -risotto alla parmigiana x elem	risotto alla pescatora x nidi e mat- tonno x elem e medie	verdura cotta x nidi e mat- insalata mista x elem e medie	pane	frutta	pane + mousse alla ricotta x nidi - pane + mousse al cioccolato x mat
	venerdì 24 novembre 2023	pasta pomodoro e piselli	formaggio molle	verdura cruda di stagione	piadina	frutta	frutta e crackers

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
 DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
 SERV. IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
 DIETISTA

14 AGO 2023

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
1 sett inv	lunedì 27 novembre 2023	pasta alla pizzaioia	platessa saporita	insalata mista e frutta secca	pane	frutta	yogurt (+ frutta solo x materne)
	martedì 28 novembre 2023	passato di verdura e legumi con pastina/orzo/farro	pizza margherita	insalata mista	///	frutta	frullato/latte e frutta x nidi- latte e biscotti x materne
	mercoledì 29 novembre 2023	pasta olio e parmigiano	polpette di limanda x nidi- crochette di ricotta x materne, elementari e medie	verdura cruda	pane	frutta (yogurt x elem e medie)	focaccia al rosmarino
	giovedì 30 novembre 2023	risotto con zucca	coscia pollo alla cacciatora	verdura cotta	pane	frutta	pane all'olio
	venerdì 1 dicembre 2023	pinzimonio	pasta all'uovo al ragù di bovino	patate al forno	pane	frutta	gelato

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
lunedì 4 dicembre	menù per nidi, materne e scuole con servizio solo in mensa	pastina in brodo	frittata con verdure	patate	pane	frutta	yogurt (+ cereali x mat)
	menù per scuole con servizio in aula o misto	pasta al pomodoro	frittata con verdure	verdura cotta	pane	frutta	
martedì 5 dicembre 2023		pasta con i broccoli	merluzzo gratinato x nidi e mat -cotoletta di suino x elem e medie	verdura cruda di stagione	pane integrale	frutta	pizza al pomodoro
mercoledì 6 dicembre 2023		riso all'olio	spezzatino di vitellone al sugo	verdura cotta	pane	frutta	grissini e marmellata
giovedì 7 dicembre 2023		pasta alle erbe aromatiche	formaggio	verdura cruda	pane	frutta (ciocco-borlotto x elem e medie)	torta ciocco-borlotto e latte
venerdì 8 dicembre 2023							

14 AGO. 2023

AZIENDA USL DELLA PROV. DI PAVIA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETETISTI

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
3 sett inv	lunedì 11 dicembre 2023	risotto con crema vegetale	polpette di carni bianche al sugo	verdura cotta	pane	frutta	yogurt (+ frutta solo x materne)
	martedì 12 dicembre 2023	antipasto: pinzimonio	ravioli burro e salvia	verdura gratinata	pane	frutta	latte e biscotti
	mercoledì 13 dicembre 2023	pasta con zucca e porro	bocconcini di salmone/ pesce azzurro gratinato a rotazione	verdura cruda	pane	frutta	pane e olio
	giovedì 14 dicembre	menù per nidi, materne e scuole con servizio solo in mensa	prosciutto cotto porz. ridotta	patate e carote prezzemolate	pane	frutta	gelato
		menù per scuole con servizio in aula o misto	prosciutto cotto porz. intera	carote prezzemolate	pane	frutta	
	venerdì 15 dicembre 2023	pasta con ceci asciutta (bianca)	merluzzo con pomodoro e olive x nidi - tortino vegetale x mat e elem	insalata mista e mandorle	pane	frutta (gelato x elem e medie)	frutta e crackers

14 AGO. 2023

AZIENDA USL DELL'ALTA
DIPARTIMENTO DI SANITA'
SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

menù 2023-2024		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA X NIDI E MATERNE
4 sett inv	lunedì 18 dicembre 2023	pasta integrale pomodoro e olive	halibut gratinato per nidi e materne- fettina di pollo alla piastra per elementari	verdura cruda	pane	frutta	focaccia al rosmarino
	martedì 19 dicembre 2023	pinzimonio	cappelletti al ragù di bovino	patate al forno	pane	frutta (pandoro x elem)	pandoro e karkadè
	mercoledì 20 dicembre 2023	pasta e fagioli (brodosa)	formaggio fresco molle	verdura gratinata	piadina	frutta	grissini e marmellata
	giovedì 21 dicembre 2023	risotto allo zafferano	frittata con verdure	insalata mista	pane	frutta	pane + mousse alla ricotta x nidi - pane + mousse al cioccolato x mat
	venerdì 22 dicembre 2023	pasta aglio e olio	seppia al sugo	contorno tricolore	pane	frutta	frutta e pane x nidi - parmigiano e pane x materne
***il menù di Natale 2022 prevede: pinzimonio, cappelletti al ragù di bovino, patate al forno, pandoro e verrà somministrato martedì 19 dicembre in tutti gli ordini di scuola. Per le classi non presenti in mensa il martedì, il menù di Natale verrà somministrato un altro giorno a rotazione in base ai rientri.							

7 4 AGO, 2023