

RICETTE AGGIUNTIVE PER A.S.2023-2024

PASTA/RISO CON BROCCOLI

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO , CEREALI
CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Broccoli	20	25/35	30/40	35/45	40/50
Cipolla	1	2	3	4	5
Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Brodo vegetale ottenuto da verdure fresche (SEDANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA/RISO CON BROCCOLI E MANDORLE

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO , CEREALI
CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola), FRUTTA SECCA OLEOSA

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Broccoli	20	25/35	30/40	35/45	40/50
Cipolla	1	2	3	4	5
Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
MANDORLE tritati finemente	1	2	3	4	5
Brodo vegetale ottenuto da verdure fresche (SEDANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

24 AGO. 2023

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV. IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

ORZOTTO ALL'ORTOLANA/ALLE VERDURE

Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
ORZO	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
SEDANO fresco	4	5	6	7	8
Carote fresche	4	5	6	7	8
Cipolla	1	2	3	4	5
Pomodori pelati	30	40	50	60	70
Peperoni freschi spellati	1	1	2	3	4
Melanzane fresche	3	4	5	7	9
Zucchine fresche	3	4	5	7	9
Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

ORZOTTO /PASTA ZUCCA E PORRO

Allergeni: **LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, , CEREALI CONTENENTI GLUTINE** (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
ORZO/PASTA	20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
zucca	40	45	50	55	60
Porro	8	10	12	14	15
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9

24 AGO. 2023

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV. IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

PASTA/RISO CON I CECI ASCIUTTA (BIANCA)

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO, CEREALI
CONTENENTI GLUTINE (in caso di pasta di semola)

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTA DI SEMOLA/ riso		20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
Patate		15	18	20	25	30
ceci	secchi	3/5	5/7	7/10	10/13	13/18
	surgelati	/	/	/	20/25	25/35
Olio extravergine di oliva		3	4	5	6	7
PARMIGIANO REGGIANO		3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Aglio e rosmarino		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Brodo vegetale ottenuto da verdure fresche (SEDANO)		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Sale iodato		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO CON SPINACI

Allergeni: LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI		NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
		6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
riso		20/35	40/50	50/60	70/80	80/100
LATTE		35	40	45	50	55
FARINA		2	3	4	5	6
Olio extravergine di oliva		2	2/3	3	4	5
Cipolla		q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Spinaci		20	30	35	40	45
PARMIGIANO REGGIANO		5	6	7	8	9

24 AGO. 2023

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV. IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

VELLUTATA DI ZUCCHINE E PISELLI CON PASTINA/ORZO/FARRO/RISO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE, SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO (nel caso in cui venga utilizzato)

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PASTINA DI SEMOLA/ ORZO/FARRO/riso	5/10	15/20	20/25	25/30	35/40
Piselli surgelati	25	30	35	40	45
Zucchine	40	45	50	55	60
patate	40	45	50	55	60
Cipolla o porro	2-4	3-5	4-6	5-7	7-9
Olio extravergine di oliva	2	2	3	4	5
PARMIGIANO REGGIANO	3/5	5/6	6/7	7/8	8/9
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
BRODO VEGETALE	180	180	200	220	240

PESCE GRATINATO SAPORITO

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
PESCE	40/50	50/60	60/70	80/100	100/150
Pangrattato (GRANO)	9	10	11	12	13
Olive tritate	1	2	3	4	5
Capperi tritati	0,5	1	1	2	3
Aglione / Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

24 AGO. 2023

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV. IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO CROCCANTI

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE

INGREDIENTI	NIDO D'INFANZIA g		SCUOLA DELL'INFANZIA g	SCUOLA PRIMARIA g	SCUOLA SECONDARIA I° g
	6-12 mesi	12-36 mesi	3-6 anni	6-11 anni	11-14 anni
carne di pollo/tacchino	25/35	40/50	50/60	60/70	70/80
Pangrattato (GRANO)	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Farina di mais	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio extravergine di oliva	3	4	5	6	7
Sale iodato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

TORTA DI CIOCCO-BORLOTTO (dose indicativa per 12 bimbi nido o 10 materna)

Allergeni: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA, FRUTTA A GUSCIO

INGREDIENTI	GRAMMI PER UNA TORTA
Fecola di patate o farina di GRANO	120 gr
Fagioli borlotti secchi	100 gr
Oppure surgelati	200 gr
zucchero	185 gr
olio	75 gr
acqua	50 gr
cacao	25 gr
UOVA	135 gr
Lievito per dolci	1 bustina da 16 gr

24 AGO. 2023

AZIENDA USL DELLA ROMAGNA
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA
SERV. IGIENE DEGLI ALIMENTI E NUTRIZIONE
DIETISTA

