



Legambiente

Circolo Matelda Ravenna



Alleanza 3.0



In collaborazione con



Comune di Ravenna



multiCentro CEAS  
Educazione Ambientale Sostenibilità  
Ravenna-Agenda21

# Venerdì 23 febbraio 2018

## Festa del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili

Rai Radio 2

# m'illumino di meno

presso **Coop Faentina**  
Piazzale Nenni 1 - Ravenna

Oltre all'abbassamento simbolico delle luci in Piazza del Popolo dalle 18.00 alle 18.30, verranno realizzate, presso la Coop Faentina, una serie di iniziative:

### Dalle ore 14.30 alle 18.30

### “M'illumino di meno ..con i piedi per terra!”

La Terra sta sotto i nostri piedi e a volte ce la dimentichiamo.

La calpestiamo indifferenti al suo futuro che è anche il nostro. Il cambiamento climatico sta accelerando, bisogna cambiare passo,

I nostri piedi sono il punto di contatto con la Terra.

Il 23 febbraio, per M'illumino di Meno 2018, cominciamo a pensare con i piedi!”

**Dalle ore 14.30: Tavolo di animazione per bambini:** creazione di piccole lanterne luminose da decorare a cura dell'Associazione Lucertola Ludens e piccoli pensieri e luci per tutti i bimbi che giocheranno con noi.

**Alle ore 16.30: Progetto PEDIBUS Ravenna.** Incontreremo insegnanti, genitori ed alunni delle scuole primarie Torre, Randi e Mordani che partecipano alla realizzazione del progetto, consegnando loro un piccolo riconoscimento per l'impegno profuso ed ascoltando le loro voci e le loro sensazioni, quali utenti e fruitori del mezzo più ecologico per recarsi insieme a scuola.

**Distribuzione dello studio di mobilità sostenibile promosso da Legambiente “PedaliAmo e CamminiaAmo Ravenna”** finalizzato a promuovere una mobilità che permetta di visitare, muoversi e conoscere la città di Ravenna, utilizzando i mezzi più sostenibili, cioè i piedi e la bici.

**Piccolo ristoro a lume di candela** per tutti i partecipanti



Distribuzione, da parte dei soci attivi di Coop Alleanza 3.0, di materiale informativo sull'impegno da parte di Coop per ridurre i consumi energetici nei suoi negozi.

> Sul sito web [www.coopambiente.it](http://www.coopambiente.it) è possibile trovare Info sulle iniziative ambientali di Coop.

**Camminare** non consuma e non produce emissioni, non ingombra e non fa rumore!

**Camminare** migliora il traffico, l'ambiente, la salute e l'umore!

**Camminare** combatte il colesterolo, l'osteoporosi e migliora la circolazione in tutti i sensi!

*M'illumino di meno è la più grande campagna radiofonica di sensibilizzazione sui consumi energetici e sulla mobilità sostenibile, ideata da Caterpillar, storico programma su Radio2.*

> Sito web dell'iniziativa: <http://caterpillar.blog.rai.it/milluminodimeno>

# M'illumino di Meno 2018

## Con i piedi per Terra

**La Terra sta sotto i nostri piedi e a volte ce la dimentichiamo.**

La calpestiamo indifferenti al suo futuro che è anche il nostro.

Il cambiamento climatico sta accelerando, bisogna cambiare passo.

I nostri piedi sono il punto di contatto con la Terra.

**Il 23 febbraio, per M'illumino di Meno 2018, cominciamo a pensare con i piedi.**

- ✓ **Facciamo una marcia, un percorso, una processione**  
Andiamo da un punto a un altro – da una periferia verso il centro; da una piazza bella a una ancora più bella; dalla Cattedrale al Municipio, dal Museo al Centro sportivo; saliamo sul campanile.  
Andiamo dall'aperitivo alla trattoria, passeggiamo insieme e mangiamo cibo di strada insieme.  
Cibo a piedi.
- ✓ **Corriamo**  
Una Maratona, una Mezza Maratona, un quartino di Maratona, un quartino di Mezza Maratona.  
Una passagiatona, una sgambatina, una fiacolata.
- ✓ **Organizziamo una staffetta**  
Io vado da qui a lì, poi ti passo il testimone e tu vai avanti. Portiamo un messaggio al sindaco, al preside, alla zia.
- ✓ **Muoviamoci con la Musica**  
Organizziamo un Corteo musicale dietro alla Banda Cittadina.  
Teniamo il ritmo, riuniamo la banda.
- ✓ **Balliamo**  
Perché si balla con i piedi: tango in piazza; mazurka in periferia; danza sportiva, acrobatica, classica. Danze Popolari. Merengue per M'illumino di Meno, una serata da ballo per salvare il Pianeta. In punta di piedi.
- ✓ **Scendiamo dall'auto**  
e facciamo un pezzo a piedi. Andiamo al lavoro a piedi: un pezzo, un pezzettino, l'ultimo pezzo.  
Basta poco. Un passo dopo l'altro.

### PER LE SCUOLE

Si parla molto di cittadinanza: certifichiamo la nostra Cittadinanza Ecologica

- ✓ **Andiamo a scuola a piedi**  
Si chiama Piedibus, lo fanno tanti bambini e da molto tempo. Il 23 febbraio facciamo tutti.
- ✓ **Organizziamo un Giretto Spegniluci**  
una piccola marcia nei corridoi della scuola con strumenti musicali, inventiamo slogan sul risparmio energetico
- ✓ **Raccogliamo idee**  
progetti, prototipi, tesine sul risparmio energetico. Da condividere per farle diventare di tutti

*Il 23 febbraio 2018 c'è M'illumino di Meno: spegniamo le luci e mettiamo in piedi qualcosa*

M'illumino di meno è la più grande campagna radiofonica di sensibilizzazione sui consumi energetici e sulla mobilità sostenibile, ideata da Caterpillar, storico programma su Radio2.

> Sito web dell'iniziativa: <http://caterpillar.blog.rai.it/milluminodimeno>