

Orienta-menti

RAVENNA
dal 29 settembre
al 14 ottobre 2018

Passeggiate lente,
camminate sportive,
pensieri che camminano,
orientamenti,
incontri,
cibo condiviso.

itine**RA**
FESTA DEL CAMMINO CONSAPEVOLE

info e prenotazioni
www.trailromagna.eu
338 5097841

Una rassegna itinerante che
attraverserà gli spazi verdi
di Ravenna e dintorni,
per riscoprire il gesto più
antico, naturale e creativo
dell'uomo, il camminare.

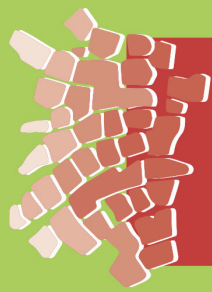


**Trail
Romagna**



**Comune
di Ravenna**





itineRA

FESTA DEL CAMMINO CONSAPEVOLE

RAVENNA

**29 settembre-14 ottobre
2018**

**info e prenotazioni
www.trailromagna.eu**

Ravenna, luogo d'incontro per gli appassionati del cammino **ItineRA: festa del cammino consapevole, dal 29 settembre al 14 ottobre**

Dopo il successo della precedente, nonché prima edizione, torna dal 29 settembre al 14 ottobre **ItineRA, la festa del cammino consapevole** promossa e organizzata da **Trail Romagna** (che festeggia la sua decennale attività) in compartecipazione con il **Comune di Ravenna**.

Quindici giorni fra le vie e le aree verdi di Ravenna e dintorni, alla riscoperta di itinerari laterali e interdisciplinari atti a corroborare una visione inedita della città dove storia, cultura, arte, gastronomia e ambiente si intersecano, arricchendo di nuovi percorsi una mappa già fitta ma in continua espansione e a concentrare l'attenzione dei cittadini sulla preziosa complessità del tessuto urbano ravennate.

Trait d'union della rassegna è, naturalmente, il cammino, declinato e interpretato da ItineRA a seconda delle più svariate necessità: da salutare attività sportiva a privilegiato strumento cognitivo, da motivo d'incontro e condivisione a occasione di riscoperta psicofisica, da atto estetico a intimo percorso spirituale.

“Per il secondo anno consecutivo – **dichiarano gli assessori alla Cultura Elsa Signorino, all'Ambiente Gianandrea Baroncini e allo Sport Roberto Fagnani** - ItineRa offre la possibilità di creare un ponte ideale tra il cammino inteso sia come crescita culturale che come rigenerazione fisica attraverso il movimento e la contemplazione delle bellezze naturali e architettoniche che ci circondano.

Un evento che mette al centro tre peculiarità del nostro territorio (cultura, sport, ambiente) grazie a un programma eterogeneo e ben curato nei minimi particolari”.

La rassegna si articola, come nella precedente edizione, in numerosi eventi, conversazioni, passeggiate e incontri dedicati alla rieducazione al cammino, sotto la guida di qualificati istruttori di Nordic Walking e Fitwalking che aiuteranno i partecipanti a riappropriarsi del proprio passo con coscienza, per poterne godere appieno gli effetti benefici sul corpo, la mente e lo spirito.

Ad aprire il secondo anno con ItineRA, eloquentemente sottotitolato **Orienta-menti**, è una passeggiata tutta ravennate sulle evanescenti orme di **Dora Markus** (Marinara, sabato 29 settembre, 15:30), musa montaliana il cui ricordo ancora oggi anima di suggestioni la diga foranea di Marina di Ravenna. E rigorosamente ravennate sono anche la **Darsena Urban Walk** (Darsena Pop Up, sabato 13 ottobre, 15:30), passeggiata attraverso il sensibile segmento della Darsena di Città – che dall'inconscio urbanistico sta lentamente riappropriandosi di una rigenerata e stratificata identità – e il pellegrinaggio dalla solitaria e suggestiva Torre del Candiano (Turrazza) alla Basilica di Santa Maria in Porto, sulle tracce misteriose della **Madonna Greca** (domenica 14 ottobre, 9:30) che ancora oggi costituisce un mistico e inscindibile legame con l'Oriente; a racconterà storia e leggenda di questa icona sarà l'esperto Giovanni Gardini.

A rimarcare il valore spirituale del cammino, intervengono la passeggiata meditativa nella selvaggia



itineRA
FESTA DEL CAMMINO CONSAPEVOLE

COME PARTECIPARE

Gli eventi sono aperti a tutti
previa prenotazione sul sito
www.trailromagna.eu

penisola di **Boscoforte** (domenica 30 settembre, 15:00), fra i canneti e i silenzi delle Valli di Comacchio santalbertesi, e un corposo itinerario culturale e antropologico dedicato ai santuari naturali e artificiali della città, alla riscoperta della **Pinete** ravennati – guidati dalla scrittrice **Silvia Togni** (Cà Vecia, sabato 13 ottobre, 9:30) e dal monaco camaldolese **Axel Bayer** (Parco 1° Maggio, domenica 7 ottobre, 15:30) e dei principali monasteri, come **San Giovanni Evangelista** (sabato 6 ottobre, 15:30), **San Vitale** (mercoledì 10 ottobre, 18:00) e **Classe dentro le mura** (Biblioteca Classense, sabato 6 ottobre, 10:00), con visite guidate condotte rispettivamente da **Paola Novara**, **Emanuela Fiori** e **Linda Kniffitz**. I Monasteri saranno anche al centro di un incontro interdisciplinare con il saggista **Maurizio Pallante** e il monaco Camaldolese **Natale Brescianini**, che abbraccia filosofia, economia e spiritualità per esplorare il nesso fra monachesimo ed “economia sostenibile” (Biblioteca Classense, venerdì 5 ottobre, 17:00).

Anche quest’anno, numerosi sono gli incontri promossi da ItineRA con personalità legate al mondo della cultura, dello sport, dell’arte, della gastronomia: lo scrittore e giornalista per *Tuttosport* **Andrea Schiavon** e il condirettore della rivista *Corriere* **Daniele Menarini** si confronteranno sul tema del racconto e della visione, con incursioni nel cinema dedicato all’andare a piedi (Osteria-Cinema Passatelli, martedì 2 ottobre, 18:00); il Priore Generale dei Monaci Camaldolesi **Alessandro Barban** terrà assieme a Don **Claudio Ciccillo** e a **Franco Chiarini** di ChefToChef un incontro dedicato all’alimentazione sostenibile, alla fine del quale sarà possibile partecipare a una cena solidale presso la Fraternità di San Damiano (mercoledì 3 ottobre, 18:00).

Franco Masotti nel cuore della Pineta di Classe (Cà Aquara, giovedì 4 ottobre, 18:00) intraprenderà un sorprendente percorso su quegli artisti – da Campana a Long, passando per Herzog, Cage e Sebald – che hanno fatto del cammino una vera e propria pratica estetica, linfa stessa della loro arte. A completare l’offerta artistica della serata le percussioni di **Vince Vallicelli** alla ricerca di suoni ancestrali.

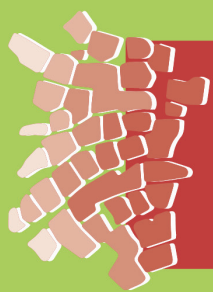
Lo scrittore **Davide Comunale** ci guiderà lungo la Magna Via Francigena siciliana (Salone dei Mosaici, lunedì 8 ottobre, 18:00) insieme ai suoni isolani di **Agata Leanza** (voce) e **Teo Ciavarella** (pianoforte), gli scrittori **Nicolò Girdali** (Terme di Punta Marina, giovedì 11 ottobre, 18:00) e **Andrea Mattei** (Giardini Pubblici, martedì 9 ottobre, 18:00) presenteranno i rispettivi nuovi volumi per Ediciclo – il primo, un drammatico viaggio nella memoria della migrazione dimenticata lungo il confine orientale italiano, mentre il secondo un vademecum sull’arte di fare lo zaino.

Lo scrittore **Fabio Fiori** (Kirecò, venerdì 12 ottobre, 18:00), già collaboratore di Rai Radio Tre e diversi quotidiani e riviste, presenterà il suo “Erba buona, ricettario di un girovago”, dedicato alle erbe commestibili che chiunque può trovare lungo il proprio cammino.

Questo e molto altro all’interno di una rassegna che, giunta al suo secondo appuntamento, sceglie di approfondire quanto già affrontato lo scorso anno, e di porre dunque con forza il cammino al centro del dibattito culturale e creativo, al fine di costruire percorsi multimediali partendo dal più semplice e spontaneo dei gesti.

cibo da condividere

Ogni evento comprende un epilogo food al quale si può scegliere se partecipare o meno. L’intenzione è quella di eliminare la barriera relatore-uditore per realizzare un momento di incontro più informale con i protagonisti, un dialogo e un confronto di liberi pensieri.



itineRA

FESTA DEL CAMMINO CONSAPEVOLE

Camminare per star bene,
camminare per conoscere,
camminare per pensare,
camminare per incontrare,
camminare per ritrovarsi,
camminare per essere liberi...

Si va da menù della nostra tradizione romagnola serviti in ambienti tipici come la casa pinetale della **Aquara** o l'antico circolo dei **Mullner**, a menù raffinati e a tema come quelli proposti dall'**Osteria Passatelli** e da **Marlin Beach Restaurant** fino a menù 'sostenibili' come quello vegetariano preparato da **Kirecò** o quello che vede protagonista lo chef Matteo Salbaroli nella cena condivisa che alla **Fraternità San Damiano** concluderà l'incontro dedicato al tema sociale "cibo per tutti".

Gli appuntamenti con la gastronomia sono rigorosamente a numero chiuso e prenotabili al momento dell'iscrizione ad ogni evento sempre nel form del sito di Trail Romagna.

modalità di partecipazione

Gli eventi sono aperti a tutti previa prenotazione sul sito www.trailromagna.eu; info 338 5097841.

La partecipazione a tutti gli eventi, anche quelli a ingresso libero, è subordinata alla prenotazione on line su www.trailromagna.eu

Sul sito, evento per evento, sarà attivo un bottone di prenotazione che collega ad un semplice form di iscrizione. Questo serve a monitorare l'incremento delle adesioni che si fermerà al raggiungimento del numero chiuso (variabile a seconda dei luoghi). Le prenotazioni vanno effettuate entro le ore 21 del giorno precedente nel caso di un evento mattutino o entro le ore 15 del giorno stesso per un evento pomeridiano o serale. Se le prenotazioni non esaurissero i posti disponibili sarà possibile accedere anche last minute fuori lista accrediti.

Ravenna, 27 settembre 2018

itineRA si realizza grazie a:

