



# NORME E CONSIGLI PER I CICLISTI



La situazione attuale del traffico cittadino, risultato del predominio dei mezzi motorizzati è ormai sotto gli occhi di tutti.

Nevrosi, inquinamento, rallentamenti, intasamenti e molti altri aspetti negativi del traffico motorizzato.

Con la bicicletta invece ci si sposta facilmente e rapidamente ma il comportamento deve sempre essere adeguato al luogo in cui ci muoviamo.

Dobbiamo ricordarci che la bicicletta è un veicolo e quando circola sulla strada ha i medesimi diritti dei veicoli motorizzati, ma anche gli stessi doveri.

Una differenza è però predominante: la protezione contro gli urti in caso di incidente e quindi la necessità di prestare una grande attenzione..

Questo deve suggerire, ai ciclisti e ai conducenti di veicoli motorizzati, un adeguato stile di guida affinché sulla strada possa emergere in modo sempre più rilevante il necessario senso civico che ci si attende in questo ambiente.

Per essere di aiuto a tutti coloro che volessero informarsi maggiormente sulle norme che regolamentano l'uso della bicicletta e per avere utili consigli in merito pubblichiamo le norme di settore e alcune, speriamo utili, indicazioni.

Usare di più la bicicletta vuol dire migliorare la propria salute.

Ogni autorevole fonte medica offre raccomandazioni sulla necessità di effettuare movimento fisico per "mantenersi in forma" e prevenire disturbi anche gravi della salute; in particolare: l'ipertensione arteriosa, patologie cardio-vascolari, disturbi del sistema osseo-muscolare, pericoli dell'obesità.

*Aiuta la tua città e la tua città ti aiuterà a vivere meglio.*

# Perché usare la bicicletta

- aiuta a mantenerti in forma
- non consuma
- non inquina
- non fa rumore
- non ingombra
- riduce il traffico
- rispetta l'ambiente
- è economica
- è veloce
- sottrae spazio all'automobile e lo restituisce al cittadino
- non richiede bollo e assicurazione



# Le norme

- ▣ La bicicletta è un “veicolo” funzionante a propulsione esclusivamente muscolare. Anche la bicicletta a pedalata assistita è considerata un veicolo
- ▣ Il ciclista è tenuto ad osservare le norme (Codice della Strada e Regolamento di Esecuzione), non solo perché è suo dovere, ma anche perché è il primo presupposto per il riconoscimento dei propri diritti in caso di incidente
- ▣ I dispositivi di equipaggiamento obbligatori sono i freni indipendenti per ogni ruota, campanello per segnalazioni acustiche e luci e catadiottri per segnalazioni visive
- ▣ Il ciclista deve avere libero l'uso delle braccia e delle mani e reggere il manubrio almeno con una mano
- ▣ Il ciclista deve tenere la destra e procedere in fila indiana e segnalare la svolta con il braccio teso
- ▣ Il ciclista maggiorenne può trasportare:
  - con seggiolino anteriore un bambino fino ad un max di 15 kg
  - con seggiolino posteriore un bambino fino a 8 anni di età
- ▣ Il ciclista non può trainare altri veicoli o farsi trainare, e non può condurre animali
- ▣ Il ciclista è tenuto a circolare sulle piste ciclabili quando sono presenti
- ▣ Nelle aree pedonali le bici possono circolare ad una velocità tale da evitare situazioni di pericolo
- ▣ Le bici sulle piste ciclabili hanno la precedenza sugli altri veicoli solo se è presente un attraversamento ciclabile segnalato con tratteggio
- ▣ Il ciclista deve condurre la bici a mano quando:
  - percorre marciapiedi e portici perché sono adibiti alla circolazione dei pedoni
  - negli attraversamenti pedonali dove non ha la precedenza
  - quando è di intralcio e/o pericolo per i pedoni

# I consigli

- fatti vedere e sentire
- guarda avanti (molto più in là della ruota) e indietro, magari con uno specchietto retrovisore
- non pedalare troppo vicino al margine della strada, pur mantenendo la destra
- usa la massima prudenza agli incroci
- fai attenzione alle auto parcheggiate che s'immettono nel traffico
- fai attenzione ai veicoli che svoltano a destra e ti tagliano la strada oppure a quelli provenienti da una strada laterale a destra o da un passo carraio
- fai attenzione alle portiere che si aprono all'improvviso
- fai attenzione agli animali che attraversano bruscamente
- fai attenzione ad attraversare le rotaie
- abbi cura del buon funzionamento della tua bicicletta, in particolare le gomme che devono essere ben gonfie, e i freni che devono essere funzionanti



# Per saperne di più

- § Codice della Strada (CdS) D.Lgs. n.285 del 30.04.1992
- § Regolamento di esecuzione e di attuazione del Nuovo Codice della Strada D.P.R. n.495 del 16.12.1992
- § D.M.LL.PP. n.557 del 30.11.1999 Regolamento recante norme per la definizione delle caratteristiche tecniche delle piste ciclabili
- § Direttiva M.LL.PP. 24.10.2000 Direttiva sulla corretta ed uniforme applicazione delle norme del codice della strada in materia di segnaletica e criteri per l'installazione e la manutenzione (DIR1)
- § Bozza Direttiva M.LL.PP. aprile 2006 – non pubblicata sulla G.U. in previsione di modifica del CdS. Direttiva sulla corretta ed uniforme applicazione delle norme del codice della strada in materia di segnaletica e criteri per l'installazione e la manutenzione (DIR 2)

<http://www.comune.ra.it/>

<http://fiab-onlus.it/>

<http://www.agenda21.ra.it>



# La segnaletica



Inizio / fine pista ciclabile



Inizio / fine percorso pedonale e ciclabile



Inizio / fine pista ciclabile contigua al marciapiede



Transito vietato alle biciclette



Attraversamento ciclabile



Attraversamento ciclabile - segnaletica orizzontale



Inizio / fine area pedonale