

**COORDINAMENTO PEDAGOGICO PROVINCIALE
(RA) IL COORDINATORE PEDAGOGICO
LA MANUTENZIONE DELLE RELAZIONI
INTERNE AL GRUPPO COME VARIABILE
STRATEGICA PER LA QUALITÀ DEI SERVIZI
EDUCATIVI 1° INCONTRO**

LOCUS OF CONTROL

**CLAUDIA RIGHETTI
PSICOLOGA DEL LAVORO
PSICOTERAPEUTA**

“



La sola persona che non
può essere aiutata è la
persona che getta la colpa
sugli altri.

CARL ROGERS



LA VITA TRA DESTINO E CONTROLLO: IL LOCUS OF CONTROL

Il locus of control (*Rotter, 1966*) è una variabile psicologica che indica il grado di percezione rispetto al controllo del proprio destino e degli eventi.

Rappresenta l'atteggiamento mentale con cui noi sentiamo di essere in grado di **determinare** le nostre azioni, e i relativi risultati, rispetto al controllo esercitato dal caso e dalle circostanze esterne.



LoC esterno: i risultati non dipendono da me, dal mio impegno, dalle mie decisioni...dipendono dal destino

LoC interno: i risultati ottenuti dipendono da me, dal mio impegno, dalle mie decisioni

LOCUS OF CONTROL

DA NON POSSO FARCI NIENTE

A

**DIPENDE DA ME / che contributo
sto dando al problema?**

COACHING ALLE PERSONE AFFLITTE DA LOC ESTERNO

Quando una persona si lamenta di un problema e adduce cause fuori dal proprio controllo le si può essere di aiuto se la si invita a ragionare su ciò che sta alimentando/mantenendo il problema e che invece è sotto la propria responsabilità.

Ci sono tre domande da fare:

COSA DEVI SMETTERE DI FARE (che stai facendo) CHE ALIMENTA IL PROBLEMA?

COSA DEVI INIZIARE A FARE (che non stai facendo) CHE POTREBBE AIUTARTI AD ANDARE OLTRE IL PROBLEMA?

COSA PUOI CONTINUARE A FARE MA DIVERSAMENTE DA COME LO SAI FACENDO?