

PROGETTO DA "METTERE IN ADOZIONE" ANNO 2022

MODULO COMPILABILE e SCARICABILE alla PAGINA:
<http://www.comune.ra.it/Aree-Tematiche/Volontariato-e-diritti-degli-animali/Volontariato>

SALVARE il modulo ed eventuali ALLEGATI solo in FORMATO PDF

SOGGETTO PROMOTORE

ADR Associazione Diabetici Ravennate -ODV

TITOLO PROGETTO METTERE IN ADOZIONE

Educ. motoria e Stile di Vita al fine di ridurre i fattori di rischio e complicanze acute nel paziente diabetico

AREA DI INTERVENTO (Barrare in modo chiaro una sola casella)

- ☐ SOCIALE
☒ SANITARIO
☐ CULTURALE E RICREATIVO
☐ DIRITTI DEGLI ANIMALI E RIQUALIFICAZIONE URBANA

LUOGO DI REALIZZAZIONE

c/o U.O. Diabetologia Ravenna

TEMPI DI REALIZZAZIONE

10 mesi dal 01/01/2023 al 31/12/23

COSTI TOTALI DI REALIZZAZIONE ED EVENTUALI "MODULI" ADOTTABILI SINGOLARMENTE

Costo Totale Euro 10.000 (diecimila/00) per n.1 Laureato in Scienze Motorie

Divisibile in 10 moduli da Euro 1.000,00 (mille/00)

INFORMAZIONI SULLA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

IL PROGETTO VERRA' REALIZZATO INDIPENDENTEMENTE DALLA "ADOZIONE" GRAZIE AD ALTRI CONTRIBUTI E/O RISORSE PROPRIE

- ☒ SI
☐ NO

REFERENTE E CONTATTI

REFERENTE: Daniele Bonazza (presidente ADR)

INDIRIZZO: Via Teano 1 -48123 Ravenna

EMAIL: adr-ravenna@libero.it ; sportello.diabete.ra@auslromagna.it

TELEFONO (specificare fisso - cellulare) Fisso 0544 286323 cell. 3887204768 - 3270234352

BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

E' possibile allegare eventuali materiali, negli stessi formati del presente modulo

L'attività fisica, eseguita in maniera appropriata, ha un ruolo fondamentale nella prevenzione e nella terapia del Diabete tipo 2. Ormai sono innumerevoli i lavori scientifici a livello internazionale che hanno documentato gli effetti benefici dell' esercizio fisico sul controllo glicemico e sui molteplici fattori di rischio cardiovascolare presenti nei pazienti affetti da diabete tipo2.

L'U.O. di Medicina dello Sport e Promozione Attività Fisica di Ravenna afferente al Dipartimento di Sanità Pubblica in collaborazione con l' U.O.C. di Diabetologia di Ravenna stanno promuovendo da alcuni anni un programma di incentivazione dell' attività fisica, rivolto a persone affette da diabete tipo II. In questi pazienti l' esercizio viene programmato dopo un'accurata valutazione medica e somministrato, almeno inizialmente, in palestra sotto la supervisione di un laureato in scienze motorie qualificato e quindi si procede all' invio del paziente o verso palestre del circuito palestre che promuovono salute per l' attività motoria adattata, oppure verso occasioni di attività fisica svolte in autonomia, singolarmente o in gruppo. In particolare l' esperienza molto positiva dei gruppi di cammino e di ballo, che ha registrato un'adesione notevole da parte della popolazione, ha dimostrato che la via da seguire è quella di proporre iniziative accessibili a tutti, che favoriscano la socializzazione, facilitando le scelte di salute e siano sostenibili non necessitando di particolari risorse economiche. Scopo di questo intervento è quello di affiancare ai programmi di esercizio fisico prescritti e somministrati dapprima in ambiente sanitario protetto e quindi nella rete delle palestre che promuovono salute per l' attività motoria adattata, programmi di promozione dell'attività fisica che prevedano la pratica di attività di basso costo e socializzanti come gruppi di cammino e gruppi di ballo condotti da pari formati.

Finalità del progetto:

- 1) Promuovere uno stile di vita “ attivo ” in soggetti abitualmente sedentari
- 2) Migliorare la gestione clinica e la prevenzione delle complicanze acute e croniche in pazienti con diabete di tipo II
- 3) Aumentare il n. di persone fisicamente attive (cioè che praticano almeno 30 minuti al giorno di attività fisica per almeno 5 giorni alla settimana ad intensità moderata)
- 4) Promuovere la costruzione e lo sviluppo di reti sociali che favoriscano le scelte di salute, la socializzazione e il supporto al cambiamento dei comportamenti

ASSOCIAZIONE DIABETICI
RAVENNATE

