



A.L.I.Ce.
Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale
A.L.I.Ce. RAVENNA O.D.V.



Centro Disturbi Cognitivi e Demenze
Ambito Territoriale e Distretto di Ravenna

GRUPPO DI YOGA - MINDFULNESS

Rilassamento e consapevolezza emotiva

2024

Intervento supportivo a favore dei **caregivers e familiari**

Palestra del Comune

Via Landoni Ravenna- angolo con via Maggiore (1° Circostrizione)

dalle ore **18.15** alle ore **19.15**

CALENDARIO 6 INCONTRI

Lunedì 28 OTTOBRE
Lunedì 04 NOVEMBRE
Lunedì 11 NOVEMBRE

Lunedì 18 NOVEMBRE
Lunedì 25 NOVEMBRE
Lunedì 02 DICEMBRE

Accesso previa prenotazione e valutazione

Centro Disturbi Cognitivi e Demenze Ausl Romagna- Distretto di Ravenna 0544/286628 - 0544/286629 oppure mail: cdcd.ra@auslromagna.it

Associazioni: Alzheimer Ravenna- Alice Ictus Ravenna- Parkinson Ravenna

Occorre portare in ogni incontro: *un tappetino da yoga, 2 mattoncini da yoga e un asciugamano da mani o di dimensioni anche maggiori*